



Готовим безглютеновые блины на рисовой муке

Вам понадобится

(расчет продуктов на 4 порции по 120 г)



320 г
рисовая
мука



200 г
молоко



40 г
масло
растительное



20 г
масло
сливочное



1 ст. л.
сахар



1 шт.
яйцо

1



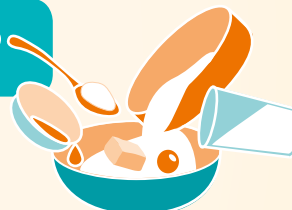
Тщательно
просеиваем муку

2



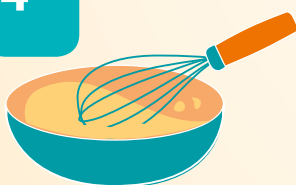
Подогреваем молоко

3



В молоко добавляем
сахар, яйца, растительное
и сливочное масло, муку

4



Хорошенько все взбиваем

5



Сразу же выпекаем блины,
так как тесто быстро оседает

6



Подаем блинчики с джемом
или вареньем домашнего
приготовления



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ